

# 大分県 C 級コーチ認定講習会実施要項

目的 公的なラグビーフットボール指導者資格の取得を志向する者に対し、指導者として活動するにあたり必要な知識を習得することを目的とする。講習を修了した者には（公財）日本ラグビーフットボール協会「C 級コーチ」資格を付与する。

期日 令和 5 年 2 月 2 5 日（土） 場所 大分工業高校 豊工会館 グラウンド

1. 資格の名称 （公財）日本ラグビーフットボール協会「C 級コーチ」
2. 主催 （公財）日本ラグビーフットボール協会
3. 主管 大分県ラグビーフットボール協会
4. 受講条件 満 1 8 歳以上で日本協会スタートコーチ資格保有者  
申し込み World Rugby のオンライン学習「Rugby Ready」を受講し、受付時に提出してください。  
JRFU コーチネット [www.jrfucoach.com](http://www.jrfucoach.com) にアクセスして申請してください。

## 5. 講習について

- (1) 時間 6 時間 3 0 分
- (2) 講習内容① J R F U の安全とイングリティの取り組み②攻防の原則③コーチングの基本④長期育成計画  
⑤コーチングスタイル⑥コーチングアプローチ⑦コーチングプロセス⑧実技⑨ステークホルダーコード⑩コアバリュー

## 6. 費用

- (1) 受講者 1 名に対して 4, 5 0 0 円の受講料（税別）を徴収する。

## 7. 講習会日程

8:30	受付	・受講料徴収「C 級コーチ認定講習会マニュアル資料」 「ラグビー外傷・障害対応マニュアル」、「実践！グッドコーチング」配布
8:50	開講式	・主催者挨拶、トレーナー紹介等
9:00	講義 1	・ J R F U の安全とイングリティの取り組み
9:40	講義 2	・ 攻防の原則、コーチングの基本、コアバリュー
10:00	講義 3	・ 長期育成計画、コーチングスタイル
10:30	講義 4	・ コーチングアプローチ、コーチングプロセス
12:00	昼食	
13:00	実技	
16:15	閉校式	・ ステークホルダーコード

## 3. 受講者準備物

- (1) 体育館用シューズ（雨天時用）
- (2) 筆記用具および画板（バインダーなど下敷きになるもの）ストップウォッチ
- (3) ラグビーのできる服装、ホイッスル、各自の昼食