

# スタートコーチ（ブラッシュアップ）実施要項

期日 平成31年3月2日（土）

場所 大分工業高等学校 豊工会館  
グラウンド

## 1. 講習内容

- (1) 体罰について
- (2) JRFUコーチ資格制度・コーチング指針
- (3) スタートコーチ概論
- (4) 実技指導法1（指導計画の立案）
- (5) 実技指導法2（実技指導研修）
- (6) 講習料 新スタートコーチ3000円。ブラッシュアップ2000円

## 2. 講習会日程

- |       |           |   |
|-------|-----------|---|
| 8:30  | 受付        | ・受講料徴収「コーチングの指針」配布<br>(ブラッシュアップ研修は「コーチングの指針」無し) |
| 8:50  | 開講式       | ・主催者挨拶、トレーナー紹介等                                 |
| 9:00  | 講義1       | ・体罰について   |
| 9:30  | 講義2       | ・JRFUコーチ養成制度・コーチング指針                            |
| 10:30 | 休憩        |   |
| 10:40 | 講義3       | ・スタートコーチ概論                                      |
| 11:10 | 講義4       | ・指導計画立案、練習処方                                    |
| 12:00 | 昼食        |   |
| 13:00 | コーチング実技研修 |   |
|       |           | 大分県高等学校体育連盟ラグビーフットボール競技主催<br>講師 青木 雅仁 氏         |
| 15:15 | 閉校式       | ・まとめ  |

## 3. 受講者準備物

- (1) 筆記用具および画板（バインダーなど下敷きになるもの）
- (2) 各自の昼食

## F A X 送 信 状

FAX 送信先：大分県立大分工業高等学校 内

F A X 0 9 7 - 5 6 8 - 7 3 1 9

Mail miura-yoshihiro@oen.ed.jp

保健体育科 三浦 芳弘 宛

平成30年度（財）日本ラグビーフットボール協会コーチ養成講習会申込書

申込期限 2月26日（火）

	氏 名	ふりがな	年 齢	所 属 チ ャ ム
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				