



Shape your world
Ritsumeikan
Asia Pacific University

APU

One Sports

～歌とスポーツで、ひとつになる～

会場：APU カフェテリア 2 階 スチューデントホール

種目①

フライング
ディスク
リレー

種目②

スプーンde
ピンポン
世界一周
リレー

種目③

めくって
パオーン！
シール
バトル

＼APUの学祭／
天空祭同日開催！

ゲスト
廣瀬俊朗さん

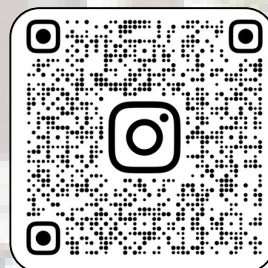
元ラグビー-日本代表キャプテン
株式会社HIRAKU代表



10/26

受付開始 12:20 13:00～15:00(日)

イベント詳細は
公式インスタを
チェック！



協力/協賛：株式会社HIRAKU、マルコメ株式会社、社会福祉法人太陽の家

APU One Projectってなに？

「スポーツで世界とつながろう！」をテーマに、
みんなが国籍・年齢・性別をこえて仲良くなれるイベントを企画中！
ラグビー元日本代表キャプテンの廣瀬俊朗さん（HiRAKU代表）といっしょに、
10月26日の天空祭で「APU One Sports」を開催！
さらに、APUの卒業生たちとも協力して、
みんなで歌う「We are the world」も作成中♪
この歌は11月の記念式典で初公開予定！



フライングディスクリレー

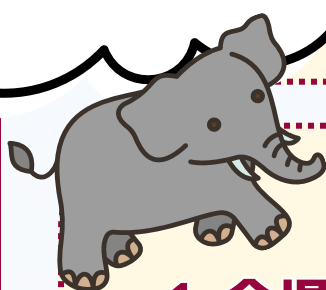
1. スタートからフラフープめがけてディスクを投げる！
2. 1人1回ずつ、投げたら列の後ろへ。
3. 最初は近い距離から。入るたびにどんどん遠くなる！
4. 5分後、一番遠くから成功していたチームに高得点！

5分でどこまで遠くに行けるか勝負！

スプーンdeピンポン 世界一周リレー

バランス力と
チームワークがカギ！
世界の文化も
楽しく学べちゃう！

1. スプーンにピンポン玉をのせて走ろう！
2. 会場には4つの「世界ミッションゾーン」があるよ！
3. 国旗クイズやあいさつクイズなどに挑戦！
4. チームメンバーが全員帰ってきたら終了！
5. タイムが早い方から得点が入るよ！



めくってパオーン！カードバトル

1. 会場に散らばったカードをチームで探そう！
2. 各チームから2人が出て、1人1枚ずつカードを持ち帰る。
3. セーので裏返し、同じカードなら得点GET！
揃わなければ次の人へ。
4. 5分間で揃えたペアの数が多いほど高得点！

運も味方につけて
時間内に
たくさん集めよう！

いろんな人と学んで、つながる！
APUらしい“まぜまぜ”をみんなで体験しよう！

応募はこちらから！



APU生



ラグビースクールの方



太陽の家の方



一般の方

